

# PIES SPEŁNIONY (NIE PIES ZMĘCZONY) TO SZCZĘŚLIWY PIES

## FEAR FREE HAPPY HOMES

Helping pets live happy, healthy, full lives



Powszechnie znane powiedzenie „zmęczony pies to szczęśliwy pies” nie wystarcza, jeśli chodzi o głębsze wyjaśnianie potrzeb naszych psów. Potrzeby psa wykraczają poza leżeniem na kanapie lub wędrówkami po dworze.

Zamiast tego, bardziej trafne jest stwierdzenie, to „pies spełniony, to pies szczęśliwy”. Spełnienie polega w dużej mierze na poznaniu kluczowych aspektów fizycznych, społecznych i potrzeb eksploracyjnych, co poprawia ogólne samopoczucie i przyczynia się do szczęśliwszego i zdrowszego psa. Wypełnianie aktywności nie jest mierzone w kilometrach, prędkościami, godzinach czy finalnie zmęczeniem psa. Zamiast tego chodzi o zapewnienie zajęć, które angażują psi umysł i ciało w sposób, który cenią. Pamiętaj, że potrzeby każdego psa będą inne, w zależności od jego unikalnej osobowości i indywidualnych potrzeb.

Podobnie jak planując tygodniowy harmonogram treningów Twojego psa, można zaplanować satysfakcjonujące czynności i dopasować je do codziennej rutyny. Rozważ włączenie następujących czynności, które wiążą się ze szczęściem dla niego i dla Ciebie.

🐾 **Dwa do trzech spacerów eksploracyjnych dziennie. Każdy z nich nie trwa od 5 do 25 minut, ważne żeby dostosować je do poziomu sprawności Twojego psa.**

- Poświęć trochę czasu i pozwól swojemu psu zatrzymać się i powąchać różę, trawkę, hydrant czy krzaczek. Psy badają świat przez nos!

🐾 **Dla psów, które uwielbiają być w ruchu, zaplanuj zabawne wycieczki raz lub dwa razy w tygodniu. Może to obejmować:**

- „zabawna” lub „szczęśliwa” wizyta u weterynarza Fear Free Twojego zwierzaka, gdzie jego wizyta może być nagradzana smakołykami za popisywanie się swoimi ulubionymi sztuczkami lub po prostu za bycie słodkim!

- Udaj się do parku, aby móc powąchać i odkrywać przygodę na długiej smyczy lub lince.

🐾 **Dla psów przyjaznych innym psom, które uwielbiają bawić się z innymi psiakami, w ten sposób zaspokajając ich potrzeby społeczne. Organizując psie zabawy z równie towarzyskimi psimi przyjaciółmi albo zapisz swojego szczeniaka na zajęcia w profesjonalnym psim przedszkolu. Dowiedz się więcej o psiej zabawie u personelu Fear Free Certified®.**

🐾 **Wciągające gry, które wprawiają psa w ruch:**

- Pogoń za zabawką. Te zabawki naśladują ruch małe zwierzęta, zachęcające psy do pościgu.

- Ożyw grę polegającą na dodawaniu różnorodności i radości do gry:

- Użyj piłki o nieregularnym kształcie, aby dla psa było zaskoczeniem, gdzie się piłka odbije

- Wypróbuj inny rodzaj zabawek, takich jak ringi lub frisbee

- Psy naturalnie uwielbiają szarpanie i może to być świetna forma interaktywnej gry o ile jest spokojna i kontrolowana:

- Naucz psa „puścić” i wypuszczania zabawek na żądanie w zamian za nagrodę, gdy zostanie o to poproszony. Spróbuj to zrobić podczas gry w przeciąganie, ponieważ dobrze jest to ćwiczyć w trudniejszych sytuacjach.

- Brak zębów na skórze lub ubraniu inaczej zabawa natychmiast się kończy i odchodzisz.

- Baw się w przeciąganie i szarpanie tylko z określonym rodzajem zabawek, takimi jak szarpak czy lina.

🐾 **Oprzy szkoleniu na nagrodach, aby budować lepsze zachowanie i stymulować mózg psa:**

- Naucz psa nowych sztuczek i zadбай o jego maniere poprzez: dopasowanie regularnych sesji treningowych do Twojego tygodnia. Sesje powinny być krótkie po 2-10 minut każdy.

- Początki w szkoleniu psa? Po prostu wzmocnij (nagradzaj) zachowania godne nagrody takie jak siad, połów się czy na miejsce. Nagradzaj jego sukcesy smakołykami lub innymi rzeczami, które Twój pies lubi jak rzut ulubioną zabawką czy Twoją uwagą.

🐾 **Porzuć miskę z karmą i zachęcaj psa do „pracy” za swój posiłek i smakołyki za pomocą puzzli z jedzeniem. Zabawki logiczne oferują zdrowie psychiczne i fizyczne na raz, ponieważ zmuszają psa do wypracowania sposobów dotarcia do ich zawartości.**

- Wypróbuj różne zabawki, od tych, z którymi pies ćwiczy język i zęby tym oraz te w których używa nosa i łap.

- Lub zaoferuj węszenie i znajdowanie jedzenia, ukrywając je w matach do węszenia.

- Lub zaoferuj węszenie i znajdowanie jedzenia, ukrywając je w matach do węszenia.

For more training tips, please visit  
[www.fearfreehappyhomes.com](http://www.fearfreehappyhomes.com)